

20. – 22. MÄRZ 2027
MUT.HAUS RHÖN

Yoga - Retreat

Deine Wohlfühlzeit in der Rhön

Yoga · Atem · Wärme · Natur · Gemeinschaft



3 Tage

Samstag bis Montag

- sanfte & wärmende Yoga-Praxis
- Zeit in der Natur
- gemütliche Kaminabende
- Sauna & Kakao-Ritual
- geschützter Raum

Frühbucherpreis:

222,00 € bis 31.08.2026

danach 279,00 €

zzgl. Übernachtung & Verpflegung

Krankenkassenerstattung möglich

3 Tage zum Einkuscheln, Sein & Auftanken

mit Elisa Meinhardt
zertifizierte Yogalehrerin

www.yoga-mit-elisa.de

20. – 22. MÄRZ 2027
MUT.HAUS RHÖN

Was dich erwartet

- 4 wohltuende Yoga-Einheiten
sanft & auch für Anfänger geeignet
- 90 Minuten geführte Zeit in der Natur
ankommen · erden · durchatmen
- Sauna-Nachmittag
Wärme für Körper & Nervensystem
- Kakao-Ritual & gemeinsame Kaminabende
Ruhe, Geborgenheit & Austausch
- Zeit für dich
Raum für Rückzug, Spaziergänge & einfach Sein



Organisatorisches

- 8 – 14 Teilnehmende
- Frühbucherpreis: **222 € bis 31.08.2026** – danach: 279 €
- Übernachtung & vegetarische Verpflegung
werden direkt mit dem MUT.HAUS abgerechnet
- Als Präventionsmaßnahme zertifiziert
anteilige Erstattung der Seminargebühr
durch gesetzliche Krankenkassen möglich



Anmeldung & Infos

Seminar:

0151 40300783 • elisameinhardt@web.de
www.yoga-mit-elisa.de

Unterkunft und Verpflegung:

09772 9322880 • post@muthaus.de
www.muthaus.de



Yoga mit Elisa

Zeit für dich und dein Wohlbefinden

