

Donnerstags
23. April bis 25. Juni 2026
🕒 7:45 Uhr bis 8:45 Uhr



💰 120 €
8 Kurseinheiten

📍 **Treffpunkt:**
Bastei Rothenstein
Panzerstraße 1
07751 Rothenstein

🚗 - P
Panzerstraße
→ ca. 5 min / 0,2 km Fußweg

🚗 - P
Grundschule
"Am Trompeterfelsen" Schulstraße 18
→ ca. 10 min / 0,5 km Fußweg
steil Bergauf

🚶 - 🚶 - 🚶
Bhf. Rothenstein (Saale)
→ ca. 21 min / 1,2 km Fußweg
teilweise steil Bergauf

Schlechtwetter-Alternative:
Pfarrhaus Rothenstein
Kirchweg 3, 07751 Rothenstein



YOGA in der Natur

Bastei Rothenstein

Bitte mitbringen:

- witterungsangepasste Kleidung/Schuhwerk
- eigene Yoga-Matte
- Decke
- Getränk



Mit und ohne Vorerfahrung im Yoga
- alle sind willkommen!

Anmeldung unter
Tel. 01514 0300783
www.yoga-mit-elisa.de

Elisa Meinhardt