

Gesundheit & Wohlbefinden für Ihr Team

Mein Name ist Elisa Meinhardt, ich bin zertifizierte Yoga-Lehrerin und biete Präventionskurse im Rahmen vom Betrieblichen Gesundheitsmanagement an:

- Wöchentlicher Yoga-Kurs über 12 Wochen (à 60 Minuten) direkt vor Ort in Ihrem Unternehmen
- Teilnehmerzahl: mind. 12, maximal 20 Mitarbeitende
- Preis: 170,00 € pro Person
- Nach Abschluss erhalten die Teilnehmenden eine Bescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse, mit der sie eine teilweise Erstattung der Teilnahmegebühr beantragen können
- Voraussetzung: vorhandene Yogamatten durch Teilnehmende oder entsprechende Ausstattung im Unternehmen

Nutzen/Vorteile für das Unternehmen:

- Reduktion von Stress und psychischer Belastung
- gesteigerte Konzentration und geistige Klarheit
- verbessertes allgemeines Wohlbefinden wirkt sich positiv auf Motivation und Teamklima aus
- belegbare Erstattungsmöglichkeiten durch Krankenkassen senkt die Hemmschwelle zur Teilnahme



Auf der
Yoga-Matte
oder
auf dem Stuhl

Anmeldung unter
Tel. 01514 0300783
www.yoga-mit-elisa.de
Elisa Meinhardt