

Yoga mit Kindern und Eltern

Gemeinsam entspannen, lachen und wachsen!



Montags
16:00 Uhr - 17:00 Uhr
Team Ergotherapie
Ölwiesenweg 5
07768 Kahla

**Einstieg
jederzeit
möglich**



Anmeldung unter
Tel. 01514 0300783
www.yoga-mit-elisa.de

Elisa Meinhardt

Liebe Eltern und Bezugspersonen,

ich heiße Elisa, bin ausgebildete Yoga-Lehrerin, und lade euch herzlich ein, gemeinsam mit euren Kindern Yoga zu entdecken! In meinen Kursen stärken wir durch kreative Übungen und spielerische Elemente die Körperhaltung, Konzentration, Entspannung und emotionale Balance von Groß und Klein. Yoga macht Spaß, festigt das Selbstbewusstsein und fördert Achtsamkeit sowie das soziale Miteinander. Schenkt euch die Gelegenheit, gemeinsam besondere Momente voller Vertrauen, Magie und Freude zu erleben.

Die Kurse sind zertifiziert und bieten eine sichere Umgebung für Kinder ab ca. 5 Jahren.

Hinweis: Die anteilige Erstattung der Kursgebühr durch die Krankenkasse ist erst ab 6 Jahren möglich.

Probiert euch bei einer kostenlosen Probestunde gemeinsam aus!

Ich freue mich auf euch!



Anmeldung unter
Tel. 01514 0300783
www.yoga-mit-elisa.de

Elisa Meinhardt